

Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Климатинский детский дом
/Галченкова Е.Н./**МЕНЮ**
25 января 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	7,61	8,73	26,58	216,14	0,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			616	13,61	23,09	82,56	602,20	99,08
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	220/22	10,56	6,78	20,79	186,65	5,68
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	110	17,92	3,56	2,69	114,69	2,00
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	6,53	10,30	36,22	270,16	36,75
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,16	0,03	18,08	73,42	0,16
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			892	37,87	21,72	95,32	735,57	44,59
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	125	16,05	21,61	48,51	454,47	0,20
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	195	0,00	0,00	5,82	95,79	2,01
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			430	16,49	22,05	65,11	601,96	13,21
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	90	1,37	5,09	7,74	84,24	21,75
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	27,07	10,92	4,70	262,20	20,71
2008	325	РИС ОТВАРНЫЙ	170	4,24	7,21	37,55	232,40	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			662	35,57	24,27	82,46	729,95	42,50
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Итого			214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Всего				118,46	104,09	380,18	3 077,98	203,38

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Винокурова О.А.