

МЕНЮ

19 ноября 2025 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,24	4,12	0,00	50,85	0,04
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/4	8,44	9,90	36,07	268,25	0,83
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,41	4,30	15,42	119,65	0,60
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
			568	21,37	32,50	88,81	744,95	91,47
Итого								
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
			225	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Итого								
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	0,99	5,07	7,11	79,38	15,45
2011	119	СУП С БОБОВЫМИ	200/20	12,97	8,49	15,39	190,07	4,14
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	59	6,72	14,64	0,24	159,60	0,00
2008	124	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	155	3,54	5,98	19,48	146,41	8,94
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,29	0,06	21,64	88,80	0,32
2008		БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			765	26,82	35,14	78,89	741,96	28,85
Итого								
Полдник								
2008	444	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	105	14,79	12,09	47,09	357,25	0,31
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	180	0,00	0,00	6,00	98,75	5,03
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
			385	15,19	12,49	62,89	503,00	15,34
Итого								
Ужин								
2008	61	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	45	6,87	11,50	0,67	133,87	0,34
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	65	1,61	5,29	11,56	100,75	6,82
2011	230	РЫБА ЖАРЕНАЯ	90	19,44	10,71	3,40	187,62	0,20
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	150	3,96	11,59	26,72	233,23	4,24
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,39	0,00	15,33	62,86	0,08
2008		БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			626	34,58	39,99	72,71	796,03	11,68
Итого								
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
			214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Итого								
Всего				112,88	133,08	358,03	3 194,24	151,34

Диетсестра

Себелева В.Е.

Себелева В.Е.

Повар

Винокурова О.А.

Винокурова О.А.