

Утверждаю
Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
/Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

17 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	150/4	5,56	7,09	29,52	203,75	0,47
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,30	4,19	28,13	168,40	0,70
2008		БАТОН	45	3,47	1,35	22,55	116,55	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			544	14,76	25,31	92,47	665,40	91,17
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	0,83	4,90	7,02	75,97	8,63
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/25	9,84	6,66	12,07	148,07	1,69
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	90	23,47	10,34	7,05	214,97	0,18
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,66	5,37	24,97	163,23	12,17
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	25	1,93	0,75	12,53	64,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			797	39,92	28,02	78,57	727,45	22,71
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	10,64	11,11	53,98	359,04	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			390	11,04	11,51	78,30	464,09	10,00
Ужин								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	59	1,76	0,12	3,69	22,70	2,34
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	95	1,36	13,00	14,10	179,19	1,48
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,46	4,79	33,21	197,79	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	25	1,93	0,75	12,53	64,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			571	10,70	18,66	78,46	524,89	3,86
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,44	10,73	17,16	227,37	0,00
Итого			214	12,44	10,73	17,16	227,37	0,00
Всего				91,71	96,78	383,04	2 796,95	131,74

Диетсестра Себелева В.Е.

Повар Винокурова О.А.