



Директор

ГУ ЯО Климатинский детский дом
Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

16 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,16	13,28	0,16	120,00	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	7,61	8,73	26,58	216,14	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,13	3,99	24,64	152,54	0,55
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			605	17,24	27,83	89,80	689,13	99,59
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	0,64	0,08	1,36	10,40	4,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	220/22	8,96	8,38	21,63	203,51	21,36
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	22,85	12,67	1,00	237,66	18,06
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,46	5,33	23,32	155,40	11,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			889	38,80	27,51	79,78	758,08	54,79
Полдник								
2012	241	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	185	11,34	14,35	26,94	283,78	1,00
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	195	0,00	0,00	5,82	95,79	2,01
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			490	11,78	14,79	43,54	431,27	14,01
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	84	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	19,11	10,04	4,49	184,79	0,68
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,46	5,33	23,32	155,40	11,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			656	26,61	16,87	67,79	530,15	12,05
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Итого			214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Всего				108,20	98,44	336,69	2 803,68	184,44

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Винокурова О.А.