

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
Галченкова Е.Н.

МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150/4	5,79	7,96	30,69	218,32	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			559	11,26	22,14	82,94	584,98	90,61
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	125	1,74	5,15	6,51	80,29	5,62
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,49	6,74	21,60	169,89	11,60
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	28,33	13,32	22,29	322,74	0,97
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,46	4,79	33,21	197,79	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,17	0,04	18,18	73,86	0,20
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			891	45,04	31,54	126,84	974,07	18,39
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	13,22	18,25	34,85	357,83	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	165	4,65	5,12	7,53	96,03	0,86
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			385	18,27	23,77	52,18	500,86	10,96
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	85	1,30	5,09	7,64	83,44	20,70
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	19,45	12,76	7,56	222,85	0,89
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,85	11,70	21,45	214,50	10,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			616	29,10	30,45	66,61	658,95	32,13
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	197	11,09	9,55	15,29	202,56	0,00
Итого			197	11,09	9,55	15,29	202,56	0,00
Всего				117,61	120,00	381,94	3 109,17	156,09

Диетсестра

Себ

Себелева В.Е.

Повар

Винокурова

Винокурова О.А