



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Климатинский детский дом

/Галченкова Е.Н./

МЕНЮ 29 ноября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,09	14,60	0,14	132,34	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200/5	6,30	8,99	34,82	246,29	0,57
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,21	0,00	13,85	56,18	0,04
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			649	11,94	25,42	87,23	635,26	99,61
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	1,97	2,51	19,49	108,53	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			227	2,97	2,71	39,29	194,53	4,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	160	2,13	3,25	8,50	73,12	7,22
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	275/27	4,00	5,29	25,98	168,63	13,68
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	29,54	14,50	20,52	331,19	1,04
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	7,32	7,20	44,47	271,97	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,31	0,06	24,43	100,10	0,40
2008		БАТОН	62	4,81	1,88	31,31	161,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1090	48,11	32,18	155,21	1 106,89	22,34
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	12,07	15,78	32,17	320,27	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,61	6,19	9,08	115,95	1,04
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			429	18,12	22,41	52,03	487,92	12,14
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	110	1,75	2,42	8,94	67,24	27,85
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	31,26	18,55	14,59	350,39	1,60
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	220	8,58	17,16	31,46	314,60	15,40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,21	0,00	13,85	56,18	0,04
2008		БАТОН	62	4,81	1,88	31,31	161,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			857	46,61	40,01	100,15	950,29	44,89
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Итого			214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Всего				139,82	133,14	450,56	3 595,44	182,98

Диетсестра

СВ

Себелева В.Е.

Повар

Вин

Винокурова О.А.