



Директор

ГУ ЯО Климатинский детский дом
Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

16 ноября 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	18	0,16	13,28	0,16	120,00	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	8,02	10,05	30,68	246,07	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	4,88	4,59	25,31	163,97	0,60
2008		БАТОН	50	3,85	1,50	25,05	129,50	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			638	18,40	29,75	94,57	730,49	99,64
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	27	0,75	0,88	20,61	94,40	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			227	1,75	1,08	40,41	180,40	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	134	1,07	0,13	2,28	17,40	6,69
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	275/27	10,89	10,00	19,23	217,43	15,30
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	23,56	15,60	1,17	274,91	18,03
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	4,24	7,23	28,29	195,76	13,70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,21	0,00	16,82	68,08	0,04
2008		БАТОН	62	4,81	1,88	31,31	161,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			1075	44,78	34,84	99,10	935,46	53,76
Полдник								
2012	241	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	145	13,77	15,07	19,35	269,28	0,62
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	195	0,00	0,00	5,82	95,79	2,01
2008		ЯБЛОКО	165	0,66	0,66	16,17	77,55	16,50
Итого			505	14,43	15,73	41,34	442,62	19,13
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	141	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	85	18,46	7,96	3,09	157,95	0,68
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	220	4,71	8,02	31,42	217,21	15,23
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,21	0,00	15,33	62,14	0,04
2008		БАТОН	62	4,81	1,88	31,31	161,88	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			808	28,19	17,86	81,15	599,18	15,95
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Итого			214	12,07	10,41	16,65	220,55	0,00
Всего				119,62	109,67	373,22	3 108,70	192,48

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Винокурова О.А.