



Директор
У ЯО Климатинский детский дом
Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

31 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,16	13,28	0,16	120,00	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	170	7,61	8,73	26,58	216,14	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,85	3,68	24,19	146,72	0,50
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			600	17,35	27,67	91,86	696,26	99,54
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	70	0,56	0,07	1,19	9,10	3,50
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	220/20	9,01	8,39	21,72	204,06	22,07
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	23,46	14,42	3,80	267,46	18,06
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,46	5,33	23,33	155,43	11,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			869	39,38	29,26	82,51	787,16	55,00
Полдник								
2012	241	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	175	10,61	13,48	26,81	272,34	1,00
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	195	0,00	0,00	5,82	95,79	2,01
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			480	11,05	13,92	43,41	419,83	14,01
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	90	19,11	10,04	4,49	184,79	0,68
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	165	3,46	5,33	23,33	155,43	11,33
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			643	27,00	17,02	70,31	543,13	12,05
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Итого			188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Всего				107,03	98,00	341,77	2 813,67	184,60

Диетсестра С.С. Себелева В.Е.

Повар З.А. Зауморова О.Н.