



Утверждаю

Директор

Гу ЯО Климатинский детский дом

/Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

27 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,16	13,28	0,16	120,00	0,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ	165/4	6,64	12,21	26,17	241,80	0,55
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	165	1,49	0,33	13,37	70,95	99,00
Итого			615	12,63	27,47	81,98	634,45	99,57
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	3,00
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	220/22	15,44	11,48	24,12	271,03	33,74
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	21,61	8,17	20,22	241,25	2,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,21	0,11	16,01	64,05	0,00
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			756	40,44	20,87	78,91	674,78	39,02
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	175/55	14,32	18,25	39,26	382,29	0,01
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	155	4,37	4,81	7,07	90,21	0,81
2008		ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,70	11,00
Итого			495	19,13	23,50	57,11	524,20	11,82
Ужин								
2012	36	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	65	0,82	5,07	4,35	66,45	2,67
2011	234	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	95	23,35	12,11	17,46	272,61	0,46
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,87	5,12	33,40	203,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	35	2,70	1,05	17,54	90,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			614	32,84	23,35	87,47	692,76	3,15
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Итого			188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Всего				118,44	106,84	358,10	2 906,73	157,56

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Зауморова О.Н.