



Утверждаю

Директор

ГУ ЯО Климатинский детский дом

/Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

26 декабря 2025 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,24	4,12	0,00	50,85	0,04
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/4	8,41	10,38	33,37	261,79	0,94
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		БАТОН	45	3,47	1,35	22,55	116,55	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			553	16,57	16,15	82,79	552,94	91,00
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Обед								
2008	61	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	45	6,87	11,50	0,67	133,87	0,34
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	90	3,01	10,45	14,53	168,45	15,57
2012	56	БОРЩ	200/20	10,25	8,50	26,15	228,54	30,03
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	21,68	17,01	8,06	272,08	1,05
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,79	5,52	25,20	166,14	12,20
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,16	0,03	18,08	73,43	0,16
2008		БАТОН	45	3,47	1,35	22,55	116,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			878	49,23	54,36	115,24	1 159,06	59,35
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100/45	12,20	16,48	35,21	341,24	0,21
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,10	0,00	14,72	59,25	0,02
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			435	12,70	16,88	59,73	447,49	10,23
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	85	1,30	5,09	7,64	83,44	20,70
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	155	3,75	9,46	27,80	211,65	12,53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,93	60,46	0,04
2008		БАТОН	30	2,31	0,90	15,03	77,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			508	7,55	15,45	65,40	433,25	33,27
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Итого			188	10,55	9,10	14,55	192,79	0,00
Всего				98,30	112,97	376,84	2 960,03	197,85

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Зауморова О.Н.