



Утверждаю

Директор

Климатинский детский дом

/Галченкова Е.Н./

МЕНЮ

16 декабря 2025 г.

12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,15	12,45	0,15	112,50	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	7,29	8,36	28,11	217,45	0,03
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,92	3,54	21,54	135,33	0,42
2008		БАТОН	46	3,53	1,37	22,96	118,71	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			554	16,24	26,02	84,91	648,49	90,45
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			225	1,70	1,03	39,13	174,50	4,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	13,00	5,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250/25	9,81	8,15	16,98	184,29	14,37
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95	21,22	12,20	0,89	227,65	16,40
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	175	3,67	5,63	25,44	167,52	12,44
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,56	58,97	0,04
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			929	39,93	27,73	87,13	793,88	48,25
Полдник								
2012	241	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	135	12,73	14,02	17,08	246,59	0,55
2023	1	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "КИСЕЛЬ ДЕТСКИЙ ВИТОШКА"	180	0,00	0,00	5,72	94,19	1,98
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			465	13,33	14,62	37,50	411,28	17,53
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	74	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	110	24,85	9,08	2,81	192,44	0,89
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	195	4,09	6,40	28,31	187,75	13,84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	13,82	56,00	0,04
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			687	33,37	17,13	72,50	578,64	14,77
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	231	12,98	11,19	17,91	237,26	0,00
Итого			231	12,98	11,19	17,91	237,26	0,00
Всего				117,55	97,72	339,08	2 844,05	175,00

Диетсестра

Себелева В.Е.

Повар

Зауморова О.Н.