



Утверждаю

Директор
Климатинский детский дом
/Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

17 апреля 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	13	0,07	11,00	0,11	99,73	0,00
2011	181	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ	180/5	4,76	8,92	26,81	206,07	0,38
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,97	2,61	24,37	133,46	0,44
2008		БАТОН	46	3,52	1,37	22,90	118,40	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			574	12,67	24,20	86,34	622,16	90,82
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,85	2,35	18,28	101,75	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	226	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			251	2,85	2,55	38,08	187,75	4,00
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,75	2,04	9,73	65,31	18,05
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250/35	12,68	6,64	15,44	172,41	1,13
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	100	25,41	13,34	7,05	249,78	0,20
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5,10	6,98	36,79	230,93	18,15
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,11	0,00	14,41	58,04	0,02
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			962	49,29	30,65	110,98	918,92	37,55
Полдник								
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	5,32	11,22	38,79	277,55	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,11	0,00	14,41	58,04	0,02
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			420	6,03	11,82	67,90	406,09	15,02
Ужин								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	98	2,93	0,19	6,15	37,84	3,90
2012	287	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ)	100	1,51	11,19	11,56	153,54	2,04
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,52	4,52	33,66	197,52	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
2008		БАТОН	55	4,24	1,65	27,56	142,45	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			662	14,39	17,55	92,25	585,36	5,98
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	176	10,23	8,82	14,11	186,91	0,00
Итого			176	10,23	8,82	14,11	186,91	0,00
Всего				95,46	95,59	409,66	2 907,19	153,37

Диетсестра

Сед

Себелева В.Е.

Повар

ЗН

Зауморова О.Н