ГУ ЯО Климатинский детский дом

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
/Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

31 октября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,16	13,28	0,16	120,00	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	190	7,73	8,93	29,43	229,79	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	4,74	4,41	24,10	156,93	0,56
2008		БАТОН	52	4,04	1,58	26,30	135,98	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	157	1,41	0,31	12,72	67,51	94,20
Итого			**609**	**18,08**	**28,51**	**92,71**	**710,21**	**94,80**
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	26	0,73	0,86	20,10	92,04	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			**226**	**1,73**	**1,06**	**39,90**	**178,04**	**4,00**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	116	0,93	0,12	1,97	15,04	5,79
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	260/26	10,35	9,50	18,20	205,86	14,56
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105	22,46	14,47	1,15	257,96	17,28
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	190	4,04	6,55	27,04	183,74	13,10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	15,16	61,39	0,04
2008		БАТОН	64	4,89	1,91	31,81	164,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**1011**	**42,86**	**32,55**	**95,33**	**888,46**	**50,77**
Полдник								
2012	241	ЗРАЗЫ ИЗ ТВОРОГА С КУРАГОЙ	135	12,98	14,28	17,95	253,49	0,59
2023	1	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙФЙ ЕРЕМКА	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	157	0,63	0,63	15,39	73,79	15,70
Итого			**482**	**13,61**	**14,91**	**33,34**	**327,28**	**16,29**
Ужин								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	122	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧКИ ИЗ КУР	85	13,98	6,84	2,88	129,04	0,51
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	210	4,48	7,48	30,03	205,99	14,56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	14,24	57,70	0,04
2008		БАТОН	64	4,89	1,91	31,81	164,47	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	82	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**763**	**23,54**	**16,23**	**78,96**	**557,20**	**15,11**
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	231	12,99	11,19	17,92	237,34	0,00
Итого			**231**	**12,99**	**11,19**	**17,92**	**237,34**	**0,00**
Всего				**112,81**	**104,45**	**358,16**	**2 898,53**	**180,97**

Медсестра _____ Себелева В.Е.

Повар _____ Зауморова О.Н