ГУ ЯО Климатинский детский дом

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
_____ /Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

25 октября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	17	0,09	14,30	0,14	129,65	0,00
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	190/5	7,77	9,70	29,68	237,93	0,04
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	14,61	59,17	0,04
2008		БАТОН	33	2,53	0,99	16,46	85,10	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	157	1,41	0,31	12,73	67,57	94,29
Итого			**602**	**11,99**	**25,30**	**73,62**	**579,42**	**94,37**
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	27	2,01	2,55	19,84	110,47	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			**227**	**3,01**	**2,75**	**39,64**	**196,47**	**4,00**
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	260/27	14,10	8,46	25,40	234,57	7,67
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	105	32,26	6,45	0,35	188,55	1,38
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	190	7,58	9,62	47,77	314,45	38,52
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190	0,29	0,06	24,97	102,14	0,41
2008		БАТОН	39	3,03	1,18	19,68	101,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**836**	**57,26**	**25,77**	**118,17**	**941,46**	**47,98**
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	10,94	14,92	36,41	325,03	0,14
2023	1	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ЕРЕМКА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**300**	**10,94**	**14,92**	**36,41**	**325,03**	**0,14**
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	105	1,68	2,11	8,75	63,22	26,63
2011	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85	18,26	9,29	3,45	196,29	13,66
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	190	4,66	7,93	41,30	255,62	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	13,96	56,59	0,04
2008		БАТОН	39	3,03	1,18	19,68	101,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**659**	**27,82**	**20,51**	**87,14**	**673,47**	**40,33**
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	200	11,25	9,70	15,52	205,64	0,00
Итого			**200**	**11,25**	**9,70**	**15,52**	**205,64**	**0,00**
Всего				**122,27**	**98,95**	**370,50**	**2 921,49**	**186,82**

Медсестра _____ Себелева В.Е.

Повар _____ Зауморова О.Н