Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
_____ /Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

24 октября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,89	3,68	0,00	45,33	0,04
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	190/5	4,59	6,94	27,69	192,30	0,49
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	4,00	3,23	28,37	159,27	0,54
2008		БАТОН	54	4,12	1,61	26,84	138,75	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	157	1,41	0,31	12,73	67,57	94,29
Итого			**609**	**17,01**	**15,77**	**95,63**	**603,22**	**95,36**
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	27	0,76	0,90	20,98	96,09	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			**227**	**1,76**	**1,10**	**40,78**	**182,09**	**4,00**
Обед								
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	260/27	11,34	8,33	23,73	216,45	25,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	85/10	13,87	16,86	13,15	259,97	0,10
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	190	7,05	6,34	42,95	257,25	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	15,25	61,75	0,04
2008		БАТОН	65	5,01	1,95	32,57	168,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**891**	**37,46**	**33,48**	**127,65**	**963,77**	**25,14**
Полдник								
2012	469	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	85	7,08	12,30	46,70	325,73	0,00
2011	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	187	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
Итого			**272**	**12,33**	**18,09**	**55,21**	**434,37**	**0,97**
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	105	1,68	2,11	8,75	63,22	26,63
2008	236	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	105	22,46	8,77	5,06	188,89	0,21
2008	143	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ	210	5,66	16,56	38,18	333,30	6,06
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,19	0,00	13,96	56,59	0,04
2008		БАТОН	65	5,01	1,95	32,57	168,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	86	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**771**	**35,00**	**29,39**	**98,52**	**810,35**	**32,94**
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	200	11,25	9,70	15,52	205,64	0,00
Итого			**200**	**11,25**	**9,70**	**15,52**	**205,64**	**0,00**
Всего				**114,81**	**107,53**	**433,31**	**3 199,44**	**158,41**

Медсестра _____ Себелева В.Е.

Повар _____ Зауморова О.Н