Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
_____ /Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

23 октября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	0,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,34	11,59	0,19	126,59	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/13	3,34	4,08	20,27	131,17	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,10	0,00	14,24	57,32	0,02
2008		БАТОН	48	3,72	1,45	24,21	125,18	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			**646**	**13,93**	**29,80**	**71,18**	**616,96**	**90,02**
II Завтрак								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	25	1,87	2,37	18,47	102,82	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			**225**	**2,87**	**2,57**	**38,27**	**188,82**	**4,00**
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	0,64	0,08	1,37	10,47	4,03
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250/25	15,60	12,43	27,35	284,63	14,40
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕНЫЕ	100	13,85	24,84	13,61	333,42	1,28
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,16	5,44	17,94	139,88	37,22
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,29	0,06	24,04	98,39	0,38
2008		БАТОН	57	4,42	1,72	28,74	148,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**925**	**38,96**	**44,57**	**113,05**	**1 015,37**	**57,31**
Полдник								
2011	401	ОЛАДЬИ	100	9,90	6,60	45,88	282,68	0,29
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,10	0,00	14,24	57,32	0,02
2008		ЯБЛОКО		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**290**	**10,00**	**6,60**	**60,12**	**340,00**	**0,31**
Ужин								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	48,09	19,64	17,89	441,39	2,24
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,66	5,75	40,52	240,57	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,45	58,53	0,04
2008		БАТОН	57	4,42	1,72	28,74	148,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	85	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**662**	**59,36**	**27,11**	**101,60**	**889,07**	**2,28**
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Всего				**125,12**	**110,65**	**384,22**	**3 050,22**	**153,92**

Медсестра _____ Себелева В.Е.

Повар _____ Зауморова О.Н