ГУ ЯО Климатинский детский дом

Утверждаю

Директор
ГУ ЯО Климатинский детский дом
_____/Галченкова Е.Н/

МЕНЮ

20 октября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,70	3,43	0,00	42,37	0,03
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180/5	5,17	8,21	23,68	190,12	0,65
2011	379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,47	2,89	26,08	144,91	0,48
2008		БАТОН	48	3,72	1,45	24,21	125,18	0,00
2008		АПЕЛЬСИН	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,00
Итого			**575**	**16,41**	**16,28**	**86,12**	**567,08**	**91,16**
II Завтрак								
2008		ВАФЛИ	25	0,71	0,83	19,53	89,43	0,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			**225**	**1,71**	**1,03**	**39,33**	**175,43**	**4,00**
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,18	7,32	15,03	178,98	1,27
2011	235	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	41,17	22,19	8,05	396,68	0,75
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,35	5,44	19,22	146,15	37,87
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,48	0,10	28,38	117,11	0,60
2008		БАТОН	38	2,96	1,15	19,25	99,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**853**	**62,14**	**36,20**	**89,93**	**938,43**	**40,49**
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	100	7,55	7,57	15,10	159,54	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	14,45	58,53	0,04
2008		БАТОН	28	2,18	0,85	14,19	73,38	0,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,00
Итого			**508**	**15,62**	**13,62**	**58,74**	**424,95**	**15,04**
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	8,24	87,63	25,30
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,34	11,59	0,19	126,59	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	6,66	5,35	40,51	236,95	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,19	0,00	13,48	54,66	0,04
2008		БАТОН	57	4,38	1,71	28,48	147,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**646**	**18,17**	**23,75**	**90,90**	**653,05**	**25,34**
Ужин 2								
2011	386	КЕФИР	200	11,23	9,68	15,49	205,30	0,00
Итого			**200**	**11,23**	**9,68**	**15,49**	**205,30**	**0,00**
Всего				**125,28**	**100,56**	**380,51**	**2 964,24**	**176,03**

Медсестра _____ Себелева В.Е.

Повар _____ Зауморова О.Н